附件1：

**2025年“栖心向远·华彩人生”心理健康月活动总结材料报送要求及模板**

**（一）心理健康教育活动总结报送要求**

1.活动需紧扣心理健康教育主题，内容积极健康，形式活泼，体现自身特色，符合当下学生的心理特点，富有启发性、创新性和示范性，具有一定的影响力和参与度。

2.每个学院、书院、班级在心理健康月期间至少独立组织1次心理健康教育活动，三者不交叉替代。

3.总结材料总字数控制在 3000-3500字，应包括活动宗旨、活动过程、活动成效、活动体会四部分内容，并附相应活动照片，照片不需要提供图片格式，直接插入文件合适位置即可。申报材料需上传 PDF 格式，文件以“学院/书院/班号-活动名称”命名。

4.各学院、书院请于并于5月27日之前将活动总结材料提交至心理中心邮箱psyhitwh2003@163.com；各班级的实施方案需要在活动开展前一周向学院报备，活动结束三天内将活动总结材料提交至**学院**。

**（二）心理健康教育活动总结报送模板**

**活动名称**

组织单位：\*\*学院 （或\*\*书院或\*\*班） 指导教师：最多填写2人

以下填写正文部分，应包括活动宗旨、活动过程、活动成效、活动体会四部分内容，并附相应活动照片，照片不需要提供图片格式，直接插入文件合适位置即可。总字数控制在 3000-3500字。